

Predigt Notiz- und Vertiefungsblatt

Der himmlische Wettlauf

1. Korinther 9,24-26

Prediger: Joachim Schmid

22. Juni 2025



KIRCHE
ETG
BACHEN
BÜLACH

Hauptgedanken der Predigt

Paulus verwendet immer wieder das Bild eines Wettlaufs, um geistliche Prinzipien zu verdeutlichen. Aus diesen Gedanken wollen wir ein paar zentrale Impulse für unser christliches Leben ableiten.

1. Der himmlische Wettlauf

- a. Paulus' Lieblingsbild aus der Sportwelt war der Wettlauf
vgl. Apostelgeschichte 20,24; Römer 9,16; 2. Timotheus 4,7;
Philipper 3,12-13

2. Die Regeln des himmlischen Wettlaufs

- Es gilt im Wettkampf die Regeln zu beachten
(2. Timotheus 2,5)
- a. Jeder der läuft, muss registriert sein (vgl. Johannes 1,12)
 - b. Es gibt nur ein Ziel (2. Korinther 5,14-15; Philipper 3,13-14)
 - c. Doping verboten! (Epheser 2,8-9)
vgl. z.B. Galater 1,6ff + Galater 2,5ff.

3. Was uns beim Laufen hilft

- a. Eine gute Lebensgestaltung wird uns helfen
(1. Korinther 9,25; 1. Korinther 6,12)
- b. Pflege deine Beziehung zu Jesus
(Hebräer 12,2)
- c. Wähle dein Team – sei ein Teil von Gottes Familie
(Hebräer 12,1; Epheser 4,15-16)
- d. Laufe ohne Ballast
(Philipper 3,13; Hebräer 12,1)

«Ich habe den guten Kampf gekämpft. Ich bin am Ziel des Wettlaufs angekommen. Ich habe treu den Glauben bewahrt. Nun wartet auf mich der Siegeskranz der Gerechtigkeit.» 2. Timotheus 4,7-8a

Fragen zum Thema

- Niemand bleibt gern auf dem Weg zum Ziel stecken. Hast du schon mal ein Erlebnis gemacht (beim Wandern, Autofahren, Sport etc.) wo du unterwegs stecken geblieben bist? Warum? Wie hast du dich dabei gefühlt?
- Welche Ziele verfolgst du gerade in deinem Leben?
- Welche Regeln gilt es im himmlischen Wettlauf zu beachten?
- Was kann dir beim himmlischen Wettlauf helfen, das Ziel zu erreichen?
- Was bedeutet «auf Jesus zu schauen» in deinem Alltag für dich?
- Wie gestaltest du deine Beziehung zu Jesus? Hast du diesbezüglich praktische Tipps für jemand anders?
- Wie kann dir die Bibelstelle in 1. Korinther 6,12 bei einer guten Lebensgestaltung helfen?
- Wie können dir andere Christen helfen, das Ziel zu erreichen?
- Wie kannst du anderen Christen helfen, ihr Ziel zu erreichen?
- Gibt es Dinge aus der Vergangenheit oder aktuelle Gedanken oder Gewohnheiten, die du ablegen möchtest? Schaffst du das allein oder brauchst du dabei die Hilfe von anderen?