



Hauptgedanken der Predigt

Unsere Gedanken haben eine grosse Bedeutung. Denn das, worauf wir gedanklich ausgerichtet sind, gibt unserem Leben Richtung (vgl. Sprüche 23,7).

Achte auf Deine Gedanken, denn sie werden Worte.
Achte auf Deine Worte, denn sie werden Handlungen.
Achte auf Deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten.
Achte auf Deine Gewohnheiten, denn sie werden Dein Charakter.
Achte auf Deinen Charakter, denn er wird Dein Schicksal.

1. Ernährungsumstellung

– sich nachhaltig gesund ernähren

- a. Jeremia 17,9; Matthäus 15,19
- b. Lukas 9,46 «...da schlich sich bei ihnen der Gedanke ein...»
- c. Matthäus 4,4
- d. Philipper 4,8
- e. Psalm 119,147-148
- f. Psalm 119,97

2. Windelwechsel

- a. «Ablegen und Anziehen» Epheser 4,22-23
- b. « Festungen niederreisen» 2. Korinther 10,4-5

3. Der richtige Fokus – «Bitte geben Sie Ihr Ziel ein...»

- a. Richte deine Gedanken auf Jesus 2. Tim. 2,8
Hebräer 12,2-3
- b. Denke an andere – Philipper 2,4, 1. Thess. 1,2-3
- c. Denke an die Ewigkeit – Kol. 3,2, Prediger 3,11

Fragen zum Thema

- Was ist dein Lieblingsessen? Musstest du schon einmal darauf wegen einer Ernährungsumstellung verzichten?
- Denke an den ersten Monat in diesem Jahr. Womit hast du dein Inneres / deine Gedanken ernährt?
- Was wäre eine gute, gesunde Nahrung für dein Denken?
- Brauchst du eine «Ernährungsumstellung»? Wenn ja, wie möchtest du das angehen?
- «Stinken» bei dir auch manche Gedanken? Was tust du dann?
- Worauf hast du deinen Fokus gerichtet?
- «Man fährt dorthin, wohin man schaut.» Hast du das innerlich oder äusserlich schon erlebt?