

Predigt Notiz- und Vertiefungsblatt

Müde und doch voll im Saft

Johannes 4,4-14 & 27-34

Prediger: Joachim Schmid

22. Okt. 2023



Hauptgedanken der Predigt

1. **Die Tatsache der menschlichen Begrenzung (V. 6)**
 - a. Wir müssen erkennen und anerkennen, dass wir alle Begrenzungen haben, auf die wir achten müssen.
 - b. «Hab acht auf dich selbst...» (Apg. 20,28; 1. Tim. 4,16)
 - c. 2. Korinther 4,16-18
 - d. «Geht und ruht ein wenig» Markus 6,31
 - e. Wichtig: nicht alle haben die gleichen Energie-reserven. Darum sollten wir uns nicht miteinander vergleichen.
2. **Innere Erfüllung und Kraft trotz äusserer Müdigkeit**
 - a. Das Vorbild Jesu.
 - b. Die richtige Quelle kennen (V. 10).
 - c. Den Willen Gottes tun. "Ich tue das, was ich den Vater tun sehe." Beachte auch V. 4!
 - d. «Meine Speise ist es den Willen Gottes zu tun» (V. 34).
 - e. Jesus lebte mit einer Vision. Dieses Ziel vor Augen wollte er erfüllen (V. 34).
 - f. Tun wir den Willen Gottes oder das, was dringlich scheint?
3. **Wie wir innerlich und äusserlich erfrischt bleiben können**
 - a. Die Bedeutung einer persönlichen Beziehung und Nähe zu Jesus (Matthäus 11,28).
 - b. Der körperliche Tank.
 - Das Sabbatgebot.
 - Wann und wo komme ich zur Ruhe? Wann habe ich Abstand zu meinem Alltag?
 - c. Der geistliche Tank.
 - Die Freude am Herrn ist meine Stärke (Neh. 8,10).
 - d. Der seelische Tank. vgl. 3. Johannes 2

Fragen zum Thema

- Wie geht es dir zur Zeit innerlich – müde, erschöpft, kraftvoll, energiegeladen, irgend etwas dazwischen?
- Was bedeutet die Tatsache, dass auch Jesus müde wurde, für dich?
- Welche Gründe führen zu Müdigkeit und Erschöpfung?
- Wie kannst du trotz menschlicher Begrenzungen erfrischt und fit bleiben?
- Wie pflege ich meine Beziehung zu Gott (Bibel lesen, beten, Stille sein, fasten, bei Gott zur Ruhe kommen etc.)?
- Wodurch tankt meine Seele auf? Durch was gewinne ich innere Kraft, Freude und Inspiration?
- Lies Jesaja 35,1-10