



Predigt Notiz- und Vertiefungsblatt

...nicht länger ein Sklave der Angst! - einen guten Umgang mit Angst finden 4.6.2023

Predigttext: Joh 16:33, 2. Tim 1:7, Prediger: Beat Meier

<p>Einleitung</p> <p>Wir leben in einem Zeitalter der Angst. Wie gehen wir Christen mit Angst um? Drei Verhaltensmuster sind erkennbar:</p> <ol style="list-style-type: none">1. <i>Gleich wie alle andern – mein Glaube macht zu diesem Thema keinen Unterschied!</i> Ich habe in guten Zeiten nie gelernt, die Beziehung zu Gott als Quelle der Hoffnung in Anspruch zu nehmen → dann funktioniert das auch nicht in schwierigen Zeiten der Angst.2. <i>‘Bei uns gibt es das nicht’</i> Angst darf es bei Christen nicht geben, deshalb wird sie totgeschwiegen. Angst wird zur Sünde gemacht und muss verurteilt werden.3. <i>Einteilung in schwarz / weiss</i> Gerade weil Angst schwer fassbar ist, laufen wir Gefahr, möglichst eindeutig alles in schwarz / weiss einzuteilen. Die ‘böse Welt’ als unser Feind. Dabei vergessen wir gerne, dass Jesus uns auffordert, genau diese Welt zu lieben, weil er sie auch geliebt hat. <p>Biblischer Umgang mit Angst</p> <p>Johannes 16:33 <i>In der Welt habt ihr Angst, aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden.</i></p> <p>Angst muss nicht verharmlost oder gar weggedacht werden. Jesus selbst hatte Angst. Aber wir leben in einer hoffnungsvollen, positiven Grundhaltung, weil Jesus König ist, die Welt ‘überwunden’ hat und dadurch die Zukunft im Griff hat.</p> <p>2. Tim. 1:7 <i>Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Furcht gegeben, sondern einen Geist der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit.</i></p> <p>Nehmen wir diese Tatsache in Anspruch? Dieser Geist, der von Kraft, Liebe und Klarheit geprägt ist, macht einen glaubhaften Unterschied.</p> <p>Weitere Bibelstellen, die uns im Umgang mit Angst helfen: Psalm 31:10 Ich darf bei Gott die Angst benennen! Jesaja 43:1 / Johannes 10:28: Gott sagt: Ich bin da, ich wache über dir!</p>	<p>Notizen</p>
<p>Fragen zum Thema</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Welches Verhaltensmuster stelle ich bei mir selbst fest? Gleich wie alle andern? ‘Bei mir gibt es das nicht’? Einteilung in schwarz / weiss?▪ Was sind bei mir Auslöser der Angst?▪ Was hilft mir in Zeiten der Angst?▪ Ist die Welt mein Feind oder kann ich die Welt lieben, weil Jesus sie auch geliebt hat und weil ich einen Geist der Liebe erhalten habe?	