

# Notiz- und Vertiefungsblatt

## Aus der Predigtserie: Ein neuer Lebensstil Fasten – Wie geht das mit dem Fasten?

10. Juli 22



KIRCHE  
ETG  
BACHEN  
BÜLACH

Matthäus 6.16-18

Prediger: Simon Rügger

<b>Hauptgedanken der Predigt</b>	<b>Notizen</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. FASTEN IST/BEDEUTET,<ol style="list-style-type: none"><li>a. Ein demütiges sich Beugen vor dem heiligen Gott (hebr. Fastan).</li><li>b. Eine innere Haltung.</li><li>c. Die Seele muss leise werden, der Geist muss laut werden.</li><li>d. Ein Geschenk von Gott.</li><li>e. Für Jesus voll normal.</li><li>f. Ein stilles Demonstrieren, dass du Gott dein Leben hinlegst.</li><li>g. Keine Aufgabe, die man erfüllen muss, um Gott zu gefallen.</li></ol></li><li>2. WARUM SOLL ICH FASTEN?<ol style="list-style-type: none"><li>a. Jesus hat gefastet. Bevor Jesus öffentlich auftrat, wurde er vom Geist Gottes in die Wüste geführt, wo er 40 Tage und Nächte fastete (Mt. 3.16-4.2).</li><li>b. Es ist ein geistliches Prinzip, vor grossen Entscheidungen, bei Herausforderungen zu fasten.</li><li>c. Fasten ist ein Geschenk von Gott.</li><li>d. Fasten führt uns in tiefe Gemeinschaft mit Gott.</li><li>e. Fasten scheidet Seele und Geist – Verlangen und Wahrheit.</li><li>f. Beim Fasten geht es nicht nur darum, etwas zu lassen, sondern Gott Raum zu geben.</li><li>g. Fasten ist gesund.</li></ol></li><li>3. Bibelstellen<ol style="list-style-type: none"><li>a. Jesaja 58.5-9a</li><li>b. Mätthäus 3.16-4.2</li><li>c. Matthäus 9.15</li></ol></li></ol>	
<b>Fragen zum Thema</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Was verbindest du mit Fasten?</li><li>• Hast du schon gefastet?</li><li>• Warum «Ja», warum «Nein»?</li><li>• Was hast du gefastet und wie lange?</li><li>• Wie hast du Gottes Reden in dieser Zeit erlebt?</li><li>• Wie hat es dich verändert?</li><li>• Wofür möchtest du fasten? Wofür könnt ihr als Gruppe fasten? Wofür können wir als Kirche fasten?</li></ul>	